

## Boletín de Vibriónica Sai

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”  
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 Número 6

Nov/Dic 2017

### En Este Número

☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 – 2
☞ Perfiles de los Practicantes	2 - 7
☞ Historias de Casos usando los Combos	7 - 9
☞ El Rincón de las Respuestas	9 - 10
☞ Divinas Palabras del Maestro Sanador	11
☞ Anuncios	11
☞ Agregados	11 – 15

### ☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Me siento verdaderamente bendecido de estar escribiéndoles en ocasión del 92º cumpleaños de nuestro amado Señor Sri Sathya Sai Baba. Sus palabras transmiten vibraciones sanadoras tan poderosas: solo leerlas o escucharlas puede traducirse en una gran transformación del bienestar general de uno. ¡Ahora imaginen cuán afortunados somos de haber tenido la oportunidad de difundir Sus vibraciones sanadoras en forma de vibriónica, un privilegio muy especial!

En este número, volvemos la atención a Francia y destacamos los perfiles de 4 profesionales franceses que comparten sus experiencias en la entrega de amor a través de la vibriónica con inmenso entusiasmo y humildad. Estoy seguro de que estos perfiles servirán como un recordatorio inspirador de la motivación y la realización de un propósito superior en nuestras vidas. Ese ha sido el caso para mí cada vez que leo el perfil de un compañero practicante. Solicito a los practicantes de todo el mundo que se inspiren en estos perfiles y presenten sus propios perfiles a sus respectivos coordinadores regionales / nacionales.

Es con mucha tristeza que les traigo la noticia de que nuestra querida hermana **Anna**<sup>02554... Italia</sup> se embarcó en su viaje celestial a nuestro amado Señor a principios de este mes. No solo aguantó una valiente lucha con su enfermedad, sino que también continuó atendiendo a sus pacientes y realizando otras tareas administrativas casi hasta el final. Su contribución a la vibriónica fue extraordinaria. Durante varios años fue coordinadora conjunta (junto con su esposo) para Italia. Organizó varios talleres en Italia, enseñó vibriónica en su lengua materna y también compartió muchas historias de casos sorprendentes. Su partida ha dejado un vacío significativo en el liderazgo de nuestra misión en Italia. ¡Es nuestro deseo y oración a Swami en esta ocasión tan especial de Su cumpleaños que su alma se una con Él!

Como siempre, seguimos avanzando en el frente organizacional, constantemente encontrando mejores formas de trabajar / colaborar. Me complace informar que, en un esfuerzo por mejorar la seguridad y la privacidad relacionadas con nuestros recursos de conocimiento en línea, hemos implementado algunos cambios en nuestros dos sitios web, <http://vibrionics.org> y <https://practitioners.vibrionics.org>. Con vigencia inmediata, las contraseñas antiguas ya no son válidas y todos los usuarios deben cambiar sus contraseñas (a menos que lo haya hecho durante el último mes) para acceder a las áreas aseguradas de ambos sitios web haciendo clic en "¿Olvidó su contraseña?" enlace debajo del área de "Inicio de sesión", y luego seguir las instrucciones tal como aparecen. Es muy recomendable que cree la misma contraseña para ambos sitios web.

Sabemos que el tiempo no espera a nadie. Es por eso que es importante para nosotros vivir en el "aquí y ahora", haciendo que cada momento sea importante. Digo esto porque las tradiciones de sabiduría del mundo están totalmente de acuerdo en que nunca ha habido un momento mayor que el "ahora" para alinear nuestra conciencia con los poderes creativos del universo, es decir, dejar que el universo trabaje a

través de nosotros. Cuando el servicio se realiza en este modo de conciencia y con una actitud de completa rendición, nuestro equilibrio interno se restaura. Entonces estamos en sintonía con nuestro Ser atemporal y experimentamos la más alta forma de realización. Este es el secreto de estar en un estado de felicidad a través de la vibriónica o cualquier otro seva desinteresado para el caso. ¡Este es el verdadero propósito de la vida!

Es mi sincera oración a nuestro amado Swami con motivo de Su cumpleaños, que Él nos bendiga a todos a seguir Sus enseñanzas: "Ama a todos, sirve a todos". ¡Que todos los seres de todos los mundos sean felices!

En amoroso servicio a Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## Perfiles de los Practicantes

**Practicante**<sup>03527...Francia</sup> Tuvo su primer encuentro con Sai Baba en 1995 cuando pasó dos semanas en



Prashanthi Nilayam. Él recuerda que fue una gran experiencia. Durante las últimas décadas, ha estado profundamente interesado en muchas formas alternativas de sanación, aunque no estaba seguro de cuál elegir. Se familiarizó con el sistema de meridianos y chakras y anhelaba entrenarse en la práctica de una forma de sanación alternativa. Él tenía puntos de vista fuertes sobre los efectos secundarios dañinos de los medicamentos alopáticos y su tratamiento limitado de los síntomas en lugar de la causa de las enfermedades. Entonces, cuando el **coordinador francés**<sup>01620</sup> le presentó la vibriónica, inmediatamente se sintió atraído por sus principios / raíces rectores como un sistema espiritual universal de sanación alternativa. Inmediatamente decidió estudiar el sitio web vibriónica. Impresionado con esto, comenzó a recibir tratamiento para su problema espinal lumbar crónico y doloroso y, al mismo tiempo, se inscribió en

el programa de entrenamiento vibriónico. Ahora se da cuenta de que Swami conocía su profundo deseo de ayudar y servir. Tenía un plan para él, dice, y había nutrido cuidadosamente la tierra de su alma con su amor durante todos los años pasados desde su visita a Prashanti Nilayam. Solo que ahora estaba listo para involucrarse en esta forma holística de sanación.

Él comparte detalles de su propia experiencia personal en el tratamiento de su problema espinal mencionado anteriormente. En enero de 2014, un escaneo de su columna vertebral reveló una artrosis degenerativa y un disco deslizado en la región L4-L5 de su columna vertebral. Su neurocirujano recomendó una cirugía para tratar la condición; sin embargo, el practicante decidió no hacerlo y trató de someterse al tratamiento con vibriónica bajo **Practicante**<sup>01620</sup> en mayo de 2015. Tan pronto como completó el entrenamiento y se certificó como AVP en junio de 2015, el practicante comenzó el tratamiento con el siguiente remedio:

**CC18.5 Neuralgia + CC.20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine ... TDS**  
en agua

Dos años más tarde, un nuevo escaneo de su espina dorsal, reveló que la degeneración de la columna vertebral se había detenido por completo. Él cree que el proceso de curación todavía está en curso y que se salvó de la cirugía como resultado del tratamiento vibriónico constante y continuo y, sobre todo, del amor de Swami.

El practicante considera que es esencial para un profesional de vibriónica desarrollar confianza en sí mismo y comunicarse con confianza mientras trata a un paciente, eso desarrollará una relación de consejero de confianza con él. Solo cuando un paciente se siente cómodo al confiar en su practicante, se le puede dar tratamiento para ayudar a que haya armonía en su mente, corazón y vida. Él enfatiza que esto es esencial así como Swami dice que todas las enfermedades se originan en el nivel mental y emocional de un ser. El practicante ha observado que debido al aumento de los niveles vibratorios de nuestro planeta, cada vez más personas se sienten desestabilizadas, deprimidas y sufren de insomnio a medida que sus tendencias negativas se amplifican. Él sugiere dos remedios adicionales para todos los pacientes:

**Para Paz y Serenidad:**

**CC15.1 Mental & Emotional tonic** o **CC15.2 Psychiatric disorders**, dependiendo de la intensidad de la condición del paciente ... **una dosis cada diez minutos durante una o dos horas** hasta que se sientan mejor.

## Para un buen descanso:

### CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders

El practicante comparte un caso particular de una mujer de veintiocho años. Ella se acercó a él a través de un foro de medicina natural en Internet para ayudarla a tratar un doloroso problema de espalda crónico. Durante el curso del tratamiento, se abrió al practicante y compartió que tenía una relación muy difícil con su madre; como resultado de esto, fue enviada a una institución psiquiátrica durante seis a siete años. Cuando regresó a casa de la institución, su madre la echó de la casa. Después de escuchar su historia desgarradora, el practicante le dio los dos combos anteriores. Nueve meses después del tratamiento, la paciente expresó al practicante que "nunca imaginó que su estado de bienestar sería restaurado algún día".

El practicante dice que si los pacientes son receptivos a este tipo de sugerencias para su bienestar general, sería útil recomendarles que incorporen un "mantra curativo" como el que se menciona a continuación para reprogramar su subconsciente y reemplazar pensamientos / charlas de la mente con refuerzo positivo: *"A pesar de que mi cuerpo, mi cerebro, mi mente me desorienta, soy feliz y en perfecta salud; Nada puede detener ese proceso de autosanación hasta la restauración total de mi perfección divina "*. Sugiere que, cualquiera que sea la creencia, religión o convicción de un paciente, se le aconsejaría tener una práctica espiritual que lo ayude en su viaje por la vida y durante el proceso de curación.

Ha utilizado con gran éxito el siguiente potente analgésico: NM59 Pain + SR348 Cortisone + nosode of Doliprane (paracetamol) ... con frecuencia en agua hasta que desaparezca el dolor. Esto debería ser llevado por los practicantes como una combinación de emergencia para el dolor. Además de tratar animales y plantas, el practicante ha ganado mucha experiencia en el tratamiento exitoso de una variedad de enfermedades agudas y crónicas como el mareo, infecciones del pecho, infecciones bucales y dentales, diabetes, úlcera varicosa, quiste canceroso, trastornos mamarios, hemorragia venosa, estreñimiento, insuficiencia renal, incontinencia, problemas de circulación y uremia.

Comparte el caso de un hombre diabético (de más de 6 años) de 63 años con alergia en la piel y eczema desde los 18 años. Durante los últimos años, tuvo una úlcera en la parte inferior de la pierna izquierda que no sanó con tratamiento alopático. El médico le había prescrito a una enfermera que lo visitara en días alternos para cambiar el vendaje. Incluso después de 17 meses, la pus salía de la herida infectada cuando el paciente acudió al practicante el 8 de octubre de 2016.

Se le dio: **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS** en agua. La herida se limpió diariamente con plata coloidal durante una semana, a partir de entonces utilizando: **CC21.11 Wounds and Abrasions** preparado en agua. **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS** en agua

El 24 de octubre, la pus se detuvo y la enfermera visitante confirmó el 1 de noviembre que había al menos un 50% de mejoría (ver foto).



Noviembre 2016



Febrero 2017



Mayo 2017

El 12 de noviembre, el practicante comenzó a tratar su diabetes para la cual había estado tomando medicación alopática Novonorm; por lo tanto, se agregó **CC6.3 Diabetes** al remedio anterior. Después de 2 meses, **CC10.1 Emergencias** se excluyó de este combo. Durante los siguientes 4 meses, mientras bajaba su nivel de azúcar en la sangre, su médico redujo la dosis de Novonorm lentamente a cero en mayo de 2017. Su nivel de azúcar en la sangre ha estado dentro del rango normal hasta ahora pero sigue tomando el remedio vibro TDS. Con respecto a la úlcera varicosa, la infección desapareció en febrero de 2017 (ver foto), no fue sino hasta mayo de 2017 que las heridas se curaron por completo por la formación de cicatrices (ver foto) aunque la pierna aún estaba roja.

Entonces un remedio hecho en aceite de sésamo fue preparado para aplicar en la pierna : **CC3.7 Circulation + CC21.3 Skin allergies**. Una foto tomada en agosto de 2017 muestra una pierna completamente curada.

Después de haber calificado y practicado como VP desde abril de 2016, el profesional está ansioso por ser entrenado como SVP para que pueda utilizar el potenciador para darle una mayor gama de opciones al tratamiento. Habiendo sido un ex profesor de inglés, se siente muy bendecido de tener la oportunidad adicional de servir como uno de los traductores de francés del boletín de vibriónica. También es un gran apoyo para el coordinador francés en otros trabajos de traducción y durante los talleres. Considera que su péndulo es una ayuda muy útil cuando lo usa en un espíritu de completa entrega a Dios para ayudarlo a elegir el combo correcto mientras trata a los pacientes.

Concluye con las siguientes palabras de sabiduría para todos nosotros:  
*"somos un microcosmos en el gran macrocosmos, todos interconectados. Cuando una sola célula está enferma en alguna parte, todo el macrocosmos se ve afectado. Es nuestro deber trabajar para restaurar la armonía general, en nosotros primero, ya que afectará y restablecerá la armonía en todo el Universo. Samastha Loka Sukhino Bhavantu "*.



August 2017



**Practicante 03528...Francia** es oftalmóloga, un especialista en audífonos y emprendedora, ahora jubilada.



Primero visitó Prashanti Nilayam en 1985, donde permaneció durante cuatro meses sumergiéndose en el amor divino. Hasta la fecha, recuerda esos días tan especiales que ella considera los más hermosos de su vida. Su primer encuentro con la vibriónica fue en 2012 cuando regresó al ashram para recuperarse de la fatiga crónica debido al exceso de trabajo. ¡Tuvo problemas para caminar y estaba en muletas cuando un amigo le presentó a Vibriónica que le permitió regresar a Francia sin muletas!

En ese momento, estaba cerca de la jubilación y tomaba muchos medicamentos alopáticos diferentes para sus problemas crónicos de salud. Ella recuerda que fue solo cuando se encontró con su amiga Practicante 01620 que comenzó a tomar vibriónica como una opción de tratamiento preferida sobre la alopátia. Esto la ayudó a recuperarse completamente de dos problemas de salud apremiantes: una fractura en el fémur derecho y problemas postoperatorios como resultado de una operación prolongada durante la cual sufrió una insuficiencia cardíaca. Solo unos meses más tarde, sufrió otra fractura, esta vez en el fémur izquierdo. Después de haber tenido una experiencia de sanación increíble, estaba muy motivada para entrenarse en vibriónica. No solo completó con éxito el programa de capacitación de AVP en Francia en junio de 2015 mientras aún recibía tratamiento por la fractura, sino que también se certificó como VP en abril de 2016.

La practicante tuvo un éxito fenomenal con los animales, las plantas y los humanos con los 108CC, mientras que trató la depresión, la ansiedad y diversas enfermedades agudas (cuando el tratamiento comenzaba rápidamente) y para los efectos secundarios en pacientes sometidos a quimioterapia.

Para el tratamiento de enfermedades crónicas, ella recomienda que los pacientes primero limpien sus hogares rociando CC17.2 Cleansing (3 píldoras en 100 ml) una vez a la semana y que realicen cambios significativos en su dieta de acuerdo con las recomendaciones dadas en los boletines informativos. La practicante cree que el cambio en la dieta tiene varios beneficios, ya que reduce la retención de agua

corporal, vigoriza el corazón, el hígado y la vesícula biliar, corrige la acidez, elimina la Candida Albicans, restablece el equilibrio hormonal, mejora la inmunidad y la vitalidad y aumenta la autoestima y la autoconfianza.

Luego, ella prescribe el siguiente remedio al que le llama "Bienestar": **CC3.1 Heart tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic (or CC14.1 Male tonic) + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS** en agua. Además, ella ha utilizado con gran éxito el remedio para "nerviosismo, depresión y ansiedad" como lo dio el Practicante 01180 ... Bosnia en el boletín de mayo-junio de 2016.

La practicante sigue un protocolo de remisión del cáncer para todos los pacientes sometidos a tratamiento alopático y esto también los protege de los efectos secundarios : **CC2.1 Cancers-all + CC2.3 Tumours & Growths + remedy for specific part of the body...OD** durante cuatro semanas, seguido de: **CC2.1 Cancers-all...** una dosis al mes durante 6 meses, luego cada tres meses durante un año y finalmente una dosis al año durante los próximos 7 años. Además el remedio anterior confiere abundante paz mental y emocional. Sin embargo, los pacientes deben cumplir con una dieta adecuada, mantenerse activos y siempre estar atentos a los pensamientos, palabras y acciones positivas.

Ella comparte el caso de un hombre de 62 años que padecía un linfoma de ganglios linfáticos en el cuello y por lo tanto se sometía a quimioterapia cada tres semanas. Después de cada una de las 2 sesiones, los efectos secundarios más angustiosos fueron vómitos, dolor en el pecho y picazón en la parte injertada de la mano (injerto debido a una quemadura a los 25 años). Él también estaba tomando anticoagulantes. Fue dado por el linfoma : **CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic** y para los efectos secundarios de la quimioterapia: **CC3.4 Heart emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections**, ambos en agua...**6TD** en el día de la quimioterapia y al día siguiente, luego TDS. Dos semanas después, el dolor en el pecho había desaparecido por completo. Después de la próxima sesión de quimioterapia, los vómitos y la picazón tampoco aparecieron. El paciente luego pasó por cuatro sesiones más sin experimentar ningún efecto secundario de ningún tipo.

En otro caso, una mujer de 68 años sufría graves efectos secundarios de una vacuna contra la tuberculosis desde la edad de 4 años. Su hígado se vio gravemente afectado, por lo que sufría continuamente de hepatitis recurrente, fiebres y poliartritis. Le quitaron la vesícula biliar cuando tenía 35 años. El 11 de noviembre de 2015, le dieron :**CC4 .2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine**. En cuestión de tan solo 4 semanas, su hígado había mejorado en un 50% y, por primera vez en su vida, ¡pudo disfrutar de la cena de Navidad que su sistema digestivo no podía tolerar previamente! Ahora también le dieron **CC4.1 Digestion tonic** y dentro de otros dos meses, su hígado se había recuperado por completo y podía comer todo lo que deseaba.

La practicante guarda varios platillos en su jardín para recoger agua de lluvia a la que agrega **CC1.1 Animal tonic**. Los gatos del barrio beben agua de estos platos y la practicante atribuye su buena salud al uso de este tónico

Expresa su más profundo agradecimiento a Sai Baba por darle la oportunidad de servir como practicante de vibrionica, ya que admite que le ha dado un propósito más importante en la vida (dice: "¡vale la pena vivir ahora!"), Y la ayudó a convertirse un mejor oyente y empatizar con el sufrimiento de los demás. A ella le gustaría dejarnos este mensaje: *"Debemos aprender a amar a las personas cercanas a nosotros mucho más y hacer el bien a nuestro alrededor sin esperar nada a cambio. Seamos conscientes de que, hagamos lo que hagamos con los demás, también lo hacemos para nosotros. Si aceptas hacer el bien, eres un instrumento al servicio de lo Divino "*.

+++++



**Practicante<sup>03556</sup>...Francia**, proviene de la región norte de Francia, cerca de la frontera belga. Se convirtió en AVP recientemente en junio de 2017. Sintió la necesidad de unirse a la comunidad vibrionica después de conocer a un hombre extraordinario que le habló de vibrionica con entusiasmo. Él le inculcó el deseo de servir con su corazón y ayudar a los enfermos y necesitados. Él le presentó al coordinador francés 01620, a quien ella considera un excelente entrenador. Aprendió a tratar a los pacientes con gran compasión y amor. Ella dice: *"Estaba buscando un método de sanación simple y eficaz, para mí, mi familia y las personas que me rodean. Descubrí Vibrionica "*.

El clima en la región donde vive es muy húmedo, con poca o ninguna luz solar, lo que resulta en poco espíritu entre la mayoría de los residentes; la depresión generalizada es muy evidente. Además, la mayoría de las personas se han vuelto adictas a los medicamentos alopáticos debido a su uso generalizado. Esto crea muchos efectos secundarios perjudiciales y debido a su uso excesivo, algunos medicamentos se han vuelto ineficaces. Ella cree que esto presenta una gran oportunidad para que ella sirva. Ella considera un verdadero honor poder tocar sus vidas y ayudar a aliviar el sufrimiento de los necesitados. En sus propias palabras, "me siento útil y tengo la impresión de sembrar pequeñas semillas de esperanza".

En los pocos meses de su práctica, ella ya ha tratado a pacientes con diversos problemas de salud como el resfrío, la fatiga intensa, la fibromialgia, las alergias, la esclerosis múltiple, quistes, los pólipos de la nariz, los dolores de los dientes y las menstruaciones dolorosas. Ella es experta en usar un péndulo y si no está segura, lo usa para determinar el combo correcto. La han llamado para tratar animales y los resultados han sido extraordinarios y rápidos. Justo después de completar su entrenamiento, trató a una gallina ornamental atacada implacablemente por pollas durante varias semanas. El ave perdió la voluntad de vivir, dejó de comer y simplemente permaneció con los ojos cerrados. Ella fue dada : **CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD** en el agua. En dos días ella comenzó a comer y en las semanas siguientes, comenzó a mezclarse con otras gallinas. En otro caso, algunas gallinas de siete años no estaban poniendo huevos. Ella agregó **CC1.1 Animal tonic** al abrevadero del corral de aves de corral. Dentro de los 15 días, el propietario informó haber cosechado diariamente de uno a tres huevos por gallina.

Una perra Yorkshire de siete años sufría de asma y tenía un soplo cardíaco desde que tenía un año. Además, se sintió abandonada cuando su dueño la dejó sola en su casa. Cada vez que tenía crisis, recibía tratamiento alopático con Respil. En julio de 2017, el practicante prescribió: **CC1.1 Animal tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections...BD** en el agua. Después de dos días, a pesar del aumento de temperatura que normalmente empeoraría su condición, sus ataques de asma desaparecieron. En la última revisión, un mes después, no ha tenido ningún ataque de asma.

La practicante también ha estado usando vibro para las verduras que cultiva en su jardín con resultados sorprendentes. El año pasado, ella tenía solo un tomate porque todas las plantas de tomate estaban infestadas de moho. Le dio a **CC1.2 Plant tonic ... OD** durante unas semanas este año y ¡cosechó 15 kg de hermosos tomates jugosos!

Ella dice: "Estoy muy contenta de poder ayudar con mi corazón y cuando veo los resultados, mi fe se fortalece aún más. Realmente siento que soy un instrumento en las manos de Dios ».

+++++

**Practicante**<sup>03546...Francia</sup>, una mujer jubilada de 67 años, conoce a Swami desde 1982. Aunque se convirtió en AVP solo en junio de 2016, no es ajena a la vibriónica. Ella recuerda que su primera introducción a la vibriónica fue cuando su compañera de cuarto en el ashram **Practicante**<sup>02667... UK</sup>, quien también era parte del coro navideño de ashram, le dio remedios vibriónicos para el resfriado común. Durante varios años, antes de convertirse en practicante, cada vez que visitaba Puttaparthi, ella traía a Francia frascos de remedios vibriónicos para tratar a sus amigos devotos del resfriado común.



La practicante confiesa que ignoró el tratamiento vibriónico durante muchos años. En cambio, ella confió en el vibhuti de Swami para tratar dolencias. Sin embargo, eso cambió en 2015, cuando la practicante tuvo un gran dolor en el abdomen y el diagnóstico del médico fue un gran quiste en el ovario. Durante su cirugía fallida, ¡no se encontró ningún quiste! En una investigación posterior, los médicos encontraron un quiste externo en el intestino delgado y fibromas en el útero. Entonces, se recomendó otra cirugía para tratar esta condición. No fue coincidencia que alrededor de este tiempo ella recibió un correo electrónico de un amigo que había obtenido los procedimientos de la Primera Conferencia Internacional de Vibriónica celebrada en Puttaparthi. Preocupada por la idea de tener que someterse a otra cirugía, ella tomó el correo electrónico como una señal de Swami para activar la vibriónica. Ella decidió hacer un viaje a Puttaparthi para el tratamiento con vibro. Mientras estaba en Puttaparthi, su condición fue tratada con éxito y, por lo tanto, fue salvada milagrosamente de otra cirugía invasiva. Esta experiencia la motivó a seguir de todo corazón un curso de vibriónica bajo la tutela del Dr. Aggarwal; sin embargo, esto no fue posible ya que no pudo comunicarse

en inglés. Afortunadamente para ella, justo en esa época conoció en el ashram al vibro coordinador francés que pronto iba a conducir un programa de entrenamiento en Francia.

Emocionada de que pronto se dió cuenta de su sueño de convertirse en una practicante, regresó a Francia muy feliz. Ella inspiró a su nuera, pasando por su segundo embarazo, a probar la vibriónica para mejorar las posibilidades de un parto normal; estaba preocupada ya que su primer parto fue a través de una cesárea. Su partera familiar, con más de 30 años de experiencia, considera que es casi un milagro que haya tenido un parto normal. Impresionada por los resultados, la nuera tomó remedios vibro para amamantar. ¡Logró amamantar a su segundo hijo durante 18 meses enteros, mientras que para su primer hijo tuvo que dejarlo el día 15 debido a un intenso sufrimiento!

Estas milagrosas experiencias de curación han hecho que toda su familia (hijos y nietos) sean grandes embajadores de la vibriónica en su comunidad. ¡Está encantada de que varios amigos y sus hijos prefieran el tratamiento con vibriónica en vez de antibióticos y no más tratamientos dentales y dentición dolorosa con movimientos intestinales irritables! Hablan de vibriónica con alegría y convicción. Ella considera que la vibriónica es el intermediario para que ella conecte a sus pacientes con la Divinidad.

La practicante ha tratado exitosamente a niños por brotes dentales, resfriados, infestación de piojos, picaduras de insectos, enfermedad infantil, depresión, enfermedad genética y epidermólisis ampollosa; y adultos para depresión, cáncer, conjuntivitis, resfriado, diabetes, mareos, problemas intestinales, sobrepeso, psoriasis, quistes, tartamudeo, pérdida de cabello, lipomas y problemas de riñón y próstata. La practicante sentía que como la vibriónica se administra como una terapia gratuita para los pacientes, muchos no la valorarían demasiado ni la tomarían en serio. Al ser Francia un país socialista, los ciudadanos no tienen que gastar mucho de sus bolsillos en salud, lo que resulta en un uso excesivo de medicamentos alopáticos. Solo cuando los pacientes se dan cuenta de los efectos secundarios dañinos o comienzan a padecer de ellos recurren a opciones de tratamiento alternativas.

Ella es vegetariana y aconseja a sus pacientes sobre los inmensos beneficios de una dieta vegetariana. Ella realmente cree que la vibriónica es la medicina del futuro, y expresa una inmensa gratitud a Swami por ponerla en este camino, ya que le ha ayudado a crecer y evolucionar de muchas maneras, incluyendo la mejora de sus sentidos internos y la conciencia general.

#### Casos para compartir:

- [Enfermedad de Lyme, trauma infantil](#)
- [Lumbago](#)

\*\*\*\*\*

## œHistorias de Casos usando los Combosœ

### 1. Enfermedad de Lyme, trauma infantil<sup>03546...Francia</sup>

El 22 de Mayo de 2017 un hombre joven de 43 años, consulto al practicante por tratamiento para la enfermedad de Lyme . Tenía todos los síntomas de la enfermedad, pérdida de memoria, dolores de cabeza, garganta y estómago durante los pasados 4 años. Sus dolores articulares eran tan severos que tenía que quedarse en su casa. Sin embargo los test de sangre no confirmaban el diagnóstico y el médico sugirió que su problema era psicossomático.

El practicante le dió al paciente dos opciones: el podía tomar un remedio de limpieza con la consecuente posible detox, o remedios basados en sus síntomas. El práctico estaba consciente que el paciente había sido un niño no deseado, a menudo golpeado y fué testigo de los intentos de suicidio de sus padres durante su infancia. Por lo tanto decidió que el remedio de limpieza era la mejor opción y le fue dado: #

**1. CC17.2 Cleansing...TDS.** Se le pidió que se reporte diariamente. Durante los primeros 2 días los síntomas se acentuaron, pero el paciente decidió continuar tomando el remedio TDS. Al siguiente día, comenzó a mejorar y sus dolores se fueron completamente en 7 días. Se continuó con las dosis por otras 4 semanas.

El 27 de junio el practicante decidió tratar sus traumas infantiles y se le dió el siguiente remedio # **2. CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS** . Durante las siguientes 2 semanas se sintió corto de respiración y le costaba dormir. El practicante consideró esos síntomas como de detox y continuó el tratamiento. Después de un corto período todos sus síntomas desaparecieron. A octubre de 2017 el paciente esta bien y habla de su experiencia con los vibriónicos con entusiasmo.

\*\*\*\*\*

## 2. Lumbago UK 03546...Francia

Una mujer de 57 años había estado sufriendo de lumbago desde enero de 2017. Había sido operada en 2011 y en 2016 de la arteria femoral por problemas vasculares familiares. Su principal síntoma ahora era un severo dolor lumbar en la región de la columna vertebral. Fué tratada con aceites esenciales por 8 meses sin resultados. No tenía otros problemas de salud.

El 1 de septiembre de 2017 visitó al practicante que le dió los siguientes combos:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & supportive tissue...6TD por 3 días y luego TDS**

Después de 7 días tenía un 70% de mejoría y después de dos semanas el dolor desapareció. Continuó TDS por una semana mas, bajando a BD por otra semana y finalmente OD por 3 días. A fines de octubre de 2017, la paciente esta contenta y completamente libre de dolor.

+++++

## 3. Eczema 11585...India

La primera paciente del practicante fué su hija de 16 años. Por un año y medio sufría de picazón severa y parches oscuros y pequeñas pápulas en ambas piernas. Las manchas se esparcieron por sus muslos y tobillos. Tomó remedios homeopáticos por un año sin resultados. Consultó a un médico que le diagnosticó eccema y prescribió unguentos y medicinas. Hizo el tratamiento por 3 meses pero los síntomas persistieron. Es posible que el tratamiento alopático paró la diseminación de los parches a otras partes del cuerpo. El 22 de marzo de 2017 suspendió la medicación alopática y se le dieron los siguientes combos:

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...TDS por boca**

**#2. CC21.6 Eczema** en una mezcla de vibhutti y aceite de coco para uso externo en las partes afectadas. Dentro de una semana tenía un 25 % de mejoría, el prurito se había reducido y las manchas estaban mas claras. Después de 4 semanas tuvo un 100% de mejoría. Estaba asombrada de la curación de las manchas, pápulas y prurito en tan corto tiempo. Toda su familia estaba asombrada que no quedaban signos de su problema en su cuerpo. La dosis fue gradualmente reducida de **TDS a OD** durante 3 meses. Continuó tomando el remedio **OD** por un mes y no hubo ninguna recaída. La dosis fue reducida a **OW** por un mes mas y luego suspendida. En octubre de 2017 estaba perfectamente bien. El practicante esta agradecido a su amado señor y a los Vibriónicos por esta milagrosa curación..

+++++

## 4. Herpes bucal y vomitos agudos 02802...UK

Una mujer de 45 años tuvo fiebre durante 2 días y desarrolló un gran herpes sobre el labio superior izquierdo y contactó al practicante el 16 de junio de 2017. Su boca entera era una llaga y la lengua tenía una capa blanca. También había estado vomitando un día entero. La semana anterior había tenido una operación para remover un quiste de su mama. La cirugía había ido bien y la herida se estaba sanando. Ella no podía explicarse porque se había sentido mal subitamente. No podía comer y estaba débil y había tomado paracetamol para la fiebre. Se le dieron los siguientes remedios:

**CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infection + CC21.7 Fungus + CC21.8 Herpes...6TD.** La paciente no tomó otra medicación durante el tratamiento con vibriónicos. Estaba encantada de tener un 100% de recuperación de todos sus síntomas en dos días. Redujo la dosis a **TDS** por dos días, **OD** por tres días mas y luego suspendió. En octubre de 2017 no había tenido recurrencia de los síntomas y continuaba bien.

+++++

## 5. Asma crónica 11577...India

Un hombre de 22 años con asma crónico durante 12 años contactó al practicante el 5 de mayo de 2016. Durante la noche su respiración era dificultosa pero durante el día solo tenía una pequeña dificultad para respirar. Su asma empeoraba cuando tomaba frío o tosía y algunas veces tenía dolor de pecho. A pesar de usar medicinas alopáticas incluyendo un inhalador durante 12 años, el asma persistía.

Se pendó que los alergenos como el polen y el polvo gatillaban sus ataques. Se le dió el siguiente combo:

**CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...TDS**

El paciente no tomaba medicinas alopáticas excepto el inhalador cuando lo necesitaba. Al segundo día hubo una agravación de sus síntomas, que le duró dos semanas. Sin embargo el paciente persistió con el



combo. Gradualmente la frecuencia de los ataques se redujo y se notó una mejoría. Al finas de la octava semana para el asombro del paciente hubo un 100% de mejoría. Continuó con el remedio dos semanas mas y suspendió. Continúa bien y en una reciente visita encontró que ya no necesitaba el inhalador porque ya no había ninguna recurrencia de sus ataques debilitantes.

+++++

**6. Dolor de rodilla** 02799...UK

Un hombre de 55 años sufría de dolor de rodillas severo durante los últimos 5 años. Contactó al practicante el 29 de mayo de 2016. Había estado consultando al especialista y en 2013 se sometió a una cirugía que no lo ayudó. La rodilla estaba hinchada y no la podía doblar. Subir escaleras le era sumamente doloroso. Estaba tomando remedios alopáticos para el dolor. Fue tratado con el siguiente combo:

**#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...QDS**

**#2. NM36 War + NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-Ray + SR348 Cortisone...QDS**

Dejó de tomar analgésicos en cuanto empezó con los vibriónicos. Después de dos semanas la hinchazón de su rodilla izquierda desapareció completamente y la rodilla parecía normal. El dolor había mejorado en un 75%. La dosis de **#1** y **#2** se redujo a **TDS**. Después de 4 semanas el 28 de junio de 2016 había mejorado un 100%, tenía movimientos normales y doblar la rodilla era posible sin dolor. ambos rmedios fueron reducidos a **BD** por un mes y luego **OD** por otro mes y asi se siguió con la reducción.Hasta la fecha el paciente esta bien..

+++++

**7. Cálculos renales** 03522...Mauritius

Un hombre de 27 años sufría de dolor de espalda, indigestión y acidez durante los últimos dos años. Desarrolló estos síntomas después de la muerte de su madre. Como resultado no se podía concentrar en su trabajo y a menudo se retiraba enfermo. Consultó a un médico que le dió medicinas alopáticas con alivio temporario. Después de un episodio de severo dolor de espalda, fué diagnosticado en el hospital con calculos renales en diciembre de 2014. Estaba en espera de una litotricia (procedimiento médico para romper las piedras con ultrasonido). Mientras tanto tomaba paracetamol para el dolor y después de la 3ra cita en el hospital continuaba en lista de espera y una ecografía confirmo la presencia de los cálculos. desesperado el 27 de mayo de 2015 consultó al practicante que le dió:

**CC4.10 Indigestion + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** . después de un mes de tomar los vibriónicos, con los analgésicos, reportó un 50% de mejoría de todos sus síntomas. Estaba contento que el dolor de espalda era menos intenso y menos frecuente. Se continuó con el remedio y al final del tercer mes no tenía mas indigestión ni acidez. Su dolor de espalda había desaparecido y en una ecografía siguiente no había detección de calculos renales. Dejó los analgésicos y continuó con los vibriónicos.

**TDS** por 6 meses mas y luego se redujo a **OD**. En octubre de 2017 no había tenido recaídas y para prevenir la formación de nuevos cálculos continua con el combo **OD**.

\*\*\*\*\*

## El rincón de las respuestas

**1 Pregunta:** *Mi paciente usa los vibriónicos en si misma con excelentes resultados. Es una ávida jardinera y esta decidida a usarlos en sus cultivos. Quiere saber si hay otros remedios además del tónico para control de pestes..*

**Respuesta :** Si, SR264 Silicea ha sido exitoso para el moho y para el crecimiento saludable de las plantas. Referirse a News 2013-07 vol 4 num 4 para mas detalles.

+++++

**2 Pregunta:** *Cuál es el procedimiento para la reducción de las dosis cuando se trata a un paciente a distancia (mandar remedio a distancia)?*

**Respuesta:** Seguir el procedimiento normal como esta indicado en el manual del practicante.

+++++

**3 Pregunta:** Experimentan crisis de detox los niños?

**Respuesta:** Si, pueden hacerlo desde que pueden tener toxinas acumuladas heredadas o por las vacunas.

+++++

**4 Pregunta:** Debería mi paciente seguir tomando su remedio durante el ayuno?

**Respuesta:** Si, debería continuar con las dosis normales porque así eliminará las toxinas más rápido

+++++

**5 Pregunta:** Yo siempre administro la 1ra dosis en la boca del paciente. Por ej. en el caso de una crema de uso externo debo hacer yo la 1ra aplicación en la piel del paciente?

**Respuesta:** No, los practicantes no están permitidos a que toquen a un paciente, quien debería aplicarse la crema por si mismo. Si este no puede alcanzar esa parte del cuerpo, entonces un cuidador o algun ser querido puede hacerlo. Recomendamos usar una espátula para sacar la crema del pote así esta no se contamina con los dedos. Si el paciente tiene una enfermedad contagiosa entonces el que le aplica la crema no debe usar su mano para tocarlo al aplicarla y tener los cuidados adecuados usando guantes.

+++++

**6 Pregunta:** Un practicante mencionó en el newsletter que el CC11.2 dado a un niño con alopecia no le ayudó. Pero el nosode del pelo del paciente hizo crecer su pelo considerablemente. Por favor me puede decir como hacer un nosode?

**Respuesta:** Para hacer un nosode, debe usar la máquina (SRHVP) que todos los practicantes senior tienen. Yo le sugiero que espere a tener un grado mas avanzado de práctica. Si desea ir hacia el nivel SVP contacte con el coordinador de su región. Para obtener un remedio hecho para un paciente en particular contacte a un practicante senior de su área.

+++++

**7 Pregunta:** Hay alguna plegaria recomendada para decir mientras se espera que el remedio sea hecho por la máquina SRHVP o al agitar la botella de perlas con la figura del 8, por ej. una plegaria de curación o el Gayatri mantra?

**Respuesta:** No, ud puede decir una plegaria o cantar cualquier mantra de su elección mientras esta focalizado en la Divinidad dentro suyo.

+++++

**8 Pregunta:** Los pacientes adictos a beber mucho café quieren saber si está bien para ellos tomar café descafeinado.

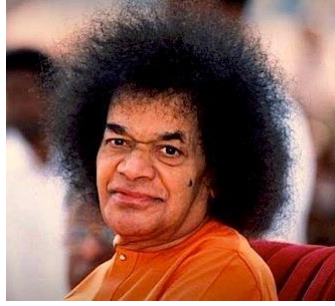
**Respuesta:** Actualmente el problema con el café no es la cafeína sino las radiaciones que el café contiene. Sin embargo muchas comidas de todos los días como las bananas, zanahorias, papas, porotos y nueces de brazil (esta última en la cabeza de la lista!) son altas en potasio y radio, y son también radiactivas. En los hechos el cuerpo humano es ligeramente radiactivo. Nuestra recomendación de evitar el café está basada en el legado de la homeopatía que prohíbe beber café. Habiendo practicado la vibriónica cerca de un cuarto de siglo y con la experiencia de muchos practicantes, llegamos a la conclusión que beber café no es diferente de comer bananas en cuanto a la radiación concierne. Mientras que sigamos la regla de 20 minutos de no comer antes o después de tomar los vibriónicos, esta perfecto tomar café sin reducir la efectividad de los vibrio.

+++++

**9 Pregunta:** Agregamos una sola gota del combo a las perlas y si tenemos alrededor de 60 perlas en una botella, encuentro que esa gota es absorbida por las primeras 10 perlas de arriba. No veo como una gota puede bajar hasta las otras 50 perlas en la botella aún cuando la agitemos haciendo la figura del 8..

**Respuesta :** Tiene razón al pensar que la gota no toca todas los glóbulos, pero es absorbida por, digamos, las 10 píldoras principales. Sin embargo, agitando la botella en una figura horizontal de 8, las vibraciones de estos 10 glóbulos se moverán instantáneamente para decir, a 20 glóbulos más que entran en contacto con estas 10 y luego todas los otros glóbulos que tocan esos 20 y así sucesivamente. En unos momentos, todas las píldoras se infundirán con vibraciones sanadoras.

\*\*\*\*\*



## ☪ Divinas Palabras del Maestro Sanador ☪

*"Las aves y las bestias no sufren dolencias cardíacas y digestivas a las que el hombre es propenso". La causa se puede remontar a la comida natural que consumen los animales, a diferencia de los seres humanos que consumen todo tipo de alimentos fritos y cocidos siendo esclavos del paladar. El hombre moderno consume muchos alimentos artificiales y una variedad de bebidas alcohólicas, que son perjudiciales para la salud. Las aves y las bestias llevan vidas naturales, mientras que el estilo de vida artificial del hombre de hoy tiene un alto costo para su salud. Cuando el hombre observa la moderación en la dieta, puede salvarse de la mayoría de las enfermedades. En toda la gama de la creación de Dios, solo el hombre está dotado de la facultad de discernimiento. Es esta facultad lo que lo distingue de los animales. El hombre debe ejercer su discreción y discernimiento con respecto a los hábitos alimenticios "*

...Sathya Sai Baba, "Food, the heart and the mind" Discurso, 21 enero 1994  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>

+++++

*"Uno debe estar preparado para servir a los demás que elegir ser atendido por ellos".. Además, no hay nada meritorio en el servicio a aquellos que están por encima de nosotros. Por un lado, pueden comandar los servicios de los asistentes. Prestar servicio a aquellos que están en la misma posición que nosotros no es encomiable. El servicio debe ser prestado a aquellos que están peor que nosotros mismos y que son descuidados por el mundo "*

...Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discurso, 19 Setiembre 1987  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☪ Anuncios ☪

### Próximos talleres:

- ❖ **India Puttapparthi:** Taller SVP 24-28 Noviembre 2017, contactar a Hem a [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **India Puttapparthi:** Taller AVP 17-21 Febrero 2018, contactar a Lalitha a [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o por tel al 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** Taller AVP 22-26 July 2018, contactar a Lalitha a [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o por tel al 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** Taller AVP 18-22 November 2018, contactar a Lalitha a [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o por tel a 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** Taller SVP 24-28 November 2018, contactar a Hem a [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☪ Agregados ☪

### Consejos de salud

**Conozca su presión arterial (PA) y disfrute de la presión arterial normal de por vida!**

**1. Mecanismo de la PA <sup>1-5</sup> vital:** cada vez que nuestro corazón late, bombea sangre oxigenada a las arterias cuando nuestra presión arterial sería la más alta y se conoce como presión sistólica. Cuando nuestro corazón está en reposo entre los latidos, la presión sanguínea descenderá y se llama presión diastólica. El cuerpo tiene mecanismos mediante los cuales el corazón, las venas, los riñones, etc.

cooperan rápidamente para alterar o mantener la presión sanguínea y el flujo sanguíneo según lo necesite el cuerpo. Sin flujo de sangre, el cuerpo no obtendría el oxígeno que necesita para sobrevivir.

La presión arterial generalmente se indica como un número donde la presión sistólica se muestra antes o por encima de la presión diastólica. Comúnmente se entiende que 120/80 (mm de Hg) es la presión arterial normal. En lenguaje médico 119/79 o inferior es la presión arterial normal. 140/90 o superior se denomina hipertensión arterial, una afección conocida como hipertensión. La sistólica entre 120 y 139 y la diastólica entre 80 y 89 se denominan fase de prehipertensión, lo que significa que uno puede terminar con una presión arterial alta si no se toman medidas para prevenirla.

La presión arterial alta ocurre cuando la fuerza de la sangre que empuja contra las paredes de los vasos sanguíneos es constantemente alta. Hace que el corazón trabaje más y lo pone en riesgo de un accidente cerebrovascular, ataque cardíaco, enfermedad renal, problemas de visión e incluso la muerte si no se detecta temprano. Puede causar deterioro cognitivo, demencia y la enfermedad de Alzheimer.

**2. Síntomas de PA alta<sup>3-12</sup>:** uno de los aspectos peligrosos de la presión arterial alta es que uno puede no ser consciente de tenerlo. La presión arterial alta no produce síntomas la mayor parte del tiempo. Un indicador inicial podría ser mareo cuando bajamos la cabeza. Uno no puede tener dolor de cabeza o hemorragia nasal como generalmente se cree. Esperar un síntoma o señal sería igual a arriesgarse con la vida. Uno podría tener síntomas como dolor de cabeza intenso, visión borrosa, fatiga o confusión intensas, dificultad para respirar, dolor en el pecho, latidos cardíacos irregulares, palpitaciones en el pecho, cuello, orejas o sangre en la orina debido a una afección médica subyacente que hace subir la PA a muy alta. Aunque está etiquetada como un asesino silencioso asintomático, la hipertensión puede prevenirse y tratarse.

**3. Causas perceptibles de PA alta<sup>3-13</sup> :** se puede pensar que la PA alta es una consecuencia natural del envejecimiento, pero los estudios indican que es el resultado de años de consumir una dieta rica en productos de animales saturados, aceites, azúcares refinados, alimentos procesados y sal . La placa que contiene colesterol comienza a alinearse en las paredes de las arterias. Durante un período de tiempo, las arterias se vuelven estrechas y rígidas debido a la pérdida de su elasticidad. Esto conduce a un aumento anormal de la presión arterial.

Se sabe que los alimentos ricos en almidón, como el pan, la pasta, el maíz, el arroz blanco y la papa, elevan el nivel de insulina. Esto conduce a la retención de sodio y la eliminación de magnesio del cuerpo que a su vez restringiría los vasos sanguíneos y elevaría la presión arterial. Otros factores son: niveles elevados de ácido úrico, nutrición deficiente en la infancia, exposición al plomo, contaminación constante del aire y el ruido, alcohol, tabaco, trastornos del sueño y síndrome metabólico (lo que significa que la persona ya está dentro del grupo de factores de riesgo responsables enfermedad cardíaca, diabetes y accidente cerebrovascular (estrechamente relacionado con el sobrepeso, la obesidad y la falta de actividad física). Otros factores desencadenantes podrían ser la ansiedad persistente, el estrés y la tensión nerviosa. Lamentablemente, este factor ha sido ignorado por la mayoría de los médicos en el pasado.

**4. Alarmas falsas de PA<sup>3,11-16</sup> :** la lectura de la presión arterial puede variar significativamente de un día a otro, incluso de una hora a la siguiente. Entonces uno no necesita entrar en pánico si a veces la lectura de PA indica alta presión. Uno debe tomar unos minutos para calmarse o respirar profundamente y relajarse antes de controlar la presión arterial para evitar lecturas falsas. Se puede tomar una segunda lectura un poco más tarde para ver si la PA se ha reducido. El nerviosismo, el tamaño incorrecto del manguito de presión arterial y la posición incorrecta del brazo (que debe estar en ángulo recto con el cuerpo en el caso de un instrumento de PA manual) pueden dar como resultado una lectura diez por ciento más alta, dando una falsa alarma de PA alta. Es ideal para medir la presión arterial una vez en cada brazo. Los estudios han demostrado que la diferencia significativa entre la presión del brazo izquierdo y derecho puede indicar problemas circulatorios. Se han realizado estudios sobre el efecto de diferentes posiciones corporales sobre la presión arterial<sup>14</sup>.

Los problemas de salud significativos pueden ocurrir solo cuando la presión sanguínea permanece constante y crónicamente alta, de lo contrario uno debería haber tenido al menos tres lecturas elevadas durante unas pocas semanas antes de que uno realmente pueda ser diagnosticado con hipertensión. Pero, durante la incomodidad aguda, cualquier indicación de presión arterial alta debe atenderse de inmediato. Uno debe estar familiarizado con las normas para controlar y controlar la presión arterial en casa también<sup>16</sup>.

**5. La presión arterial alta advierte a nosotros<sup>3,13</sup>:** la presión arterial alta es una señal de advertencia de arterias enfermas o un sistema de vasos sanguíneos no saludables, y debe tenerse en cuenta sin

demora. Dado que no es una enfermedad en sí misma y solo un indicador de un problema de salud subyacente, los medicamentos para una presión arterial alta pueden, en el mejor de los casos, tratar los síntomas superficialmente dando una falsa sensación de seguridad mientras la enfermedad puede progresar.

**6. Aspecto más sutil de PA alta** <sup>17-18,41</sup>: a diferencia de una infección, que es una invasión externa, una dolencia crónica como la PA se crea dentro del cuerpo. Cuando cada célula del cuerpo está básicamente programada para la salud, puede surgir la pregunta de por qué el cuerpo crea una dolencia. Eso significa que a nivel celular algo fundamental se ha desequilibrado. Dado que un problema se ha generado desde adentro, LA solución también se encontraría dentro. Los maestros espirituales y las escrituras indican que hay una dimensión de inteligencia y competencia dentro de cada uno de nosotros para reparar las células y recuperar la salud. Se debe acceder a través de métodos naturales de energía cuerpo-mente-aliento, en lugar de volverse completamente dependiente de medicamentos basados en químicos que pueden agotar el cuerpo de minerales esenciales. La vibración de Sai ha ayudado a muchos médicos a reducir la dependencia de sus pacientes con los medicamentos de PA estabilizando el azúcar en la sangre y disminuyendo la presión arterial.

**7. PA Baja** <sup>19-20</sup>: 90/60 o menos se denomina presión arterial baja / hipotensión. La baja presión sin síntomas o signos no es saludable. Algunos pueden tener BP 90/50 en el curso normal sin ningún síntoma. Pero aquellos con altas condiciones de PA pueden desarrollar síntomas de baja presión arterial incluso con una lectura de PA de 100/60. A diferencia de la PA alta, la PA baja está determinada por signos de flujo sanguíneo bajo y no por un número específico de presión arterial. Cuando el flujo de sangre es demasiado bajo para suministrar oxígeno y nutrientes a órganos vitales como el cerebro, el corazón y los riñones, puede causar un daño temporal o permanente.

**8. Causas y síntomas de PA Baja** <sup>19-20</sup>: Uno puede tener una presión arterial baja después de un período de fiebre alta, diarrea o vómitos, pérdida excesiva de sangre durante la menstruación u otras afecciones, que podría ser una fase temporal y debe manejarse adecuadamente. Es normal que la presión arterial varíe según el trabajo que uno esté haciendo, el nivel de estrés que uno siente, las condiciones climáticas, la dieta y el estilo de vida. Si la PA se encuentra constantemente baja, la causa subyacente necesita ser determinada. Las posibilidades podrían ser genéticas, de vejez, medicamentos, deshidratación, anemia, mala alimentación, problemas cardíacos, trastornos neurológicos, problemas hormonales o cualquier lesión o choque.

Síntomas como mareos, desmayos, sensación general de debilidad o enfermedad, visión borrosa, confusión, palpitaciones, inestabilidad, aumento de la sed, náuseas al levantarse o ponerse de pie o simplemente cambiar la posición del cuerpo indican que no hay suficiente sangre y oxígeno llegando al cerebro y necesita atención inmediata.

#### **9. Mantenga la PA normal, de la manera natura** <sup>13,21-40</sup> :

(i) Evite la sal y los alimentos salados (cualquier cosa con alto contenido de sodio)

El sodio es esencial para equilibrar los fluidos en el cuerpo y para el funcionamiento normal de los nervios y los músculos. Sin embargo, la dieta alta en sodio atrae agua a la corriente sanguínea que puede aumentar el volumen de sangre y, por lo tanto, la presión arterial. La principal fuente de sodio es la sal común, que puede presentarse en exceso en el pan, la repostería, el queso, la comida rápida, la salsa, el aderezo para ensaladas, los condimentos, los envutidos y las comidas cocidas. Uno puede obtener la cantidad necesaria de sodio natural de frutas, verduras, lácteos y legumbres sin temor a exceder el límite.

(ii) Contador de sodio con potasio

El potasio se encuentra en agua de coco, yogur, frutas cítricas, plátanos, granada, grosella india (amla), albaricoques, pasas, dátiles, ciruelas, verduras de hoja, zanahorias, batatas, tomates, guisantes, frijoles y cereales de grano entero. Los alimentos ricos en potasio reducen la presión arterial al aliviar la tensión en las paredes de los vasos sanguíneos y al equilibrar el sodio que sale automáticamente por la orina. También desempeña un papel clave en el equilibrio de todos los minerales importantes relacionados con la presión arterial alta y reduce los riesgos de accidente cerebrovascular y problemas cardíacos y renales

(iii) Suplemento con magnesio natural y calcio y vitaminas B3, C, E, K y D

El magnesio ayuda a regular prácticamente la mayoría de los sistemas del cuerpo, incluida la presión arterial, el azúcar en la sangre y el desarrollo óseo. Se encuentra en vegetales de hoja verde oscuro, granos sin refinar y legumbres. El calcio ayuda a los vasos sanguíneos a contraerse y relajarse cuando

sea necesario para controlar la presión arterial. Se encuentra naturalmente en los productos lácteos, vegetales de hoja verde oscuro, almendras y semillas como el ajonjolí, la chía, el apio y la amapola.

La vitamina B3 que se encuentra en las verduras de hoja verde y los granos integrales mantiene los vasos sanguíneos fuertes y flexibles, lo que reduce el riesgo de ataque cardíaco. La vitamina C previene la formación de placa en las arterias. Es abundante en frutas como plátano, aguacate, guayaba, melón, bayas, frutas cítricas y ciruelas. Repollo, brócoli, tomates, papas y pimiento rojo dulce también son ricos en vitamina C. La vitamina E esencial para mantener los vasos sanguíneos sanos se encuentra en nueces como almendras y avellanas, semillas de girasol, vegetales de hoja verde, granos integrales, batatas, aguacate, papaya y arándanos. La vitamina K1 responsable de la coagulación sanguínea saludable se encuentra en verduras de hoja verde como la col rizada, espinaca, lechuga y cebolleta y verduras crucíferas como el brócoli, repollo y coliflor, y en cierta medida se encuentran en productos lácteos fermentados, ciruelas, pepinos, brotes y albahaca seca. La vitamina K2 se produce a partir de K1 por bacterias que recubren el tracto gastrointestinal. K2 mantiene el calcio en su lugar apropiado y optimiza la densidad ósea y previene la osteoporosis.

La vitamina D es esencial para absorber el calcio en el cuerpo. Es ideal para obtenerlo de la luz solar, la única fuente natural. Según un estudio realizado en India, el mejor momento para exponerse al sol es de 11 a.m. a 2 p.m. Cuando se generaría la máxima cantidad de vitamina D3. Una opinión es que 20 minutos de exposición durante este tiempo con los brazos desnudos, la cara y las piernas dos o tres veces por semana deberían ser suficientes para proporcionar niveles saludables de vitamina D. Si no puede obtener suficiente luz solar, los suplementos tal vez sean la única forma, pero esto puede generar una mayor demanda de K2 en el cuerpo.

(iv) Evite la cafeína (como en el caso del café) en caso de hipertensión ya que estimularía el sistema nervioso y liberaría hormonas como la adrenalina en la sangre que elevarían la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

(v) Pruebe remedios caseros simples

Una cucharada de miel cruda en agua tibia equilibra la presión arterial. Se dice que un vaso de jugo de calabaza que se toma dos veces al día cura la presión arterial alta. De acuerdo con el ayurveda, ½ cucharadita de canela en polvo al día o una cucharadita de semillas de cianuro empapadas durante la noche y tomadas cada mañana ayudaría a disminuir la presión arterial. Un masaje suave en la médula espinal con cubitos de hielo también ayuda a reducir la presión sanguínea. Presionar la punta del dedo anular durante unos minutos funciona como un primer auxilio para reducir la presión arterial.

(vi) consejos para el cuidado de la PA

- Manténgase hidratado y aprenda una técnica de respiración, yoga, meditación, etc. de maestros capacitados y confiables para mantener el equilibrio entre cuerpo, mente y aliento. También comprométase en una actividad grupal o un pasatiempo apreciado o un servicio desinteresado para manejar el estrés emocional. Mantener un enfoque en el propósito final de la vida lo ayudará a uno a permanecer tranquilo y sintonizado con la vida.
- Los niños que pierden la calma mientras juegan videojuegos pueden desarrollar hipertensión en los últimos años. Los padres deben desviarlos hacia deportes o actividades físicamente activas. Los bebés que son amamantados tendrían menos posibilidades de desarrollar hipertensión.
- Tenga cuidado con el aumento de peso anormal y los antecedentes familiares de presión arterial y tome las debidas precauciones.

En conclusión, la clave está en las medidas preventivas<sup>42</sup> a través de cambios de estilo de vida en sintonía con la naturaleza, una dieta apropiada de alimentos naturales y chequeos regulares para asegurar el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado.

### Referencias y enlaces :

1. <https://medlineplus.gov/highbloodpressure.html>
2. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ms>
3. <http://media.mercola.com/assets/pdf/ebook/high-blood-pressure-special-report.pdf>
4. <https://wonderopolis.org/wonder/why-is-blood-pressure-important>
5. [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/What-is-HighBloodPressure\\_UCM\\_301759\\_Article.jsp#.Wd-xDCN97rk](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/What-is-HighBloodPressure_UCM_301759_Article.jsp#.Wd-xDCN97rk)
6. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/resources/heart/latino-hbp-html/learn>
7. [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/What-are-the-Symptoms-of-High-Blood-Pressure\\_UCM\\_301871\\_Article.jsp#.Wd86WCN97rk](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/What-are-the-Symptoms-of-High-Blood-Pressure_UCM_301871_Article.jsp#.Wd86WCN97rk)
8. <https://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/guide/hypertension-symptoms-high-blood-pressure>

9. <http://isha.sadhguru.org/blog/yoga-meditation/demystifying-yoga/is-honey-good-for-you/>
10. [https://www.medicinenet.com/high\\_blood\\_pressure\\_symptoms\\_and\\_signs/symptoms.htm](https://www.medicinenet.com/high_blood_pressure_symptoms_and_signs/symptoms.htm)
11. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/30/how-to-lower-blood-pressure.aspx>
12. <https://www.youtube.com/watch?v=Rjex2fLWWww>
13. <https://www.drcarney.com/blog/entry/high-blood-pressure-a-symptom-not-a-disease>
14. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2702.2005.01494.x/abstract;jsessionid=68DE84D2914C89DEB51A0D9BD8415F1C.f02t01>
15. <https://www.health.harvard.edu/blog/different-blood-pressure-in-right-and-left-arms-could-signal-trouble-201202014174>
16. [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/KnowYourNumbers/Monitoring-Your-Blood-Pressure-at-Home\\_UCM\\_301874\\_Article.jsp#.WgAluCN97e0](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/KnowYourNumbers/Monitoring-Your-Blood-Pressure-at-Home_UCM_301874_Article.jsp#.WgAluCN97e0)
17. <http://isha.sadhguru.org/blog/video/handle-chronic-ailments-like-diabetes-hypertension/>
18. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/world-health-day-meditation-and-health/>
19. [https://www.medicinenet.com/low\\_blood\\_pressure/article.htm](https://www.medicinenet.com/low_blood_pressure/article.htm)
20. <https://www.webmd.com/heart/understanding-low-blood-pressure-basics#1>
21. <https://www.livestrong.com/article/482968-what-is-the-rda-of-sodium/>
22. <https://www.fda.gov/food/resourcesforyou/consumers/ucm315393.htm>
23. <https://newsinhealth.nih.gov/2016/01/blood-pressure-matters>
24. [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/How-Potassium-Can-Help-Control-High-Blood-Pressure\\_UCM\\_303243\\_Article.jsp#.WfGTFCN97v0](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/How-Potassium-Can-Help-Control-High-Blood-Pressure_UCM_303243_Article.jsp#.WfGTFCN97v0)
25. <https://www.drwhitaker.com/potassium-benefits-include-lower-blood-pressure>
26. <https://www.health.harvard.edu/heart-health/key-minerals-to-help-control-blood-pressure>
27. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/12/16/vitamin-k2.aspx>
28. <http://www.nutritionalmagnesium.org/calcium-vitamin-k2-and-vitamin-d-must-be-balanced-with-magnesium/>
29. <https://draxe.com/top-10-vitamin-k-rich-foods/>
30. <https://www.vitamindcouncil.org/about-vitamin-d/how-do-i-get-the-vitamin-d-my-body-needs/>
31. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/Decoded-How-much-sun-you-need/articleshow/51406650.cms>
32. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3897581/>
33. <http://icmr.nic.in/ijmr/2008/march/0301.pdf>
34. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3942730/>
35. <http://clinical-nutrition.imedpub.com/vitamin-d-deficiency-in-indians-prevalence-and-the-way-ahead.pdf>
36. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/10/10/vitamin-d-experts-reveal-the-truth.aspx>
37. <https://www.youtube.com/watch?v=498dM508orQ>
38. <https://www.youtube.com/watch?v=KHNk-gIIMyC>
39. <https://www.youtube.com/watch?v=loLgad2EMjs>
40. <https://www.youtube.com/watch?v=x9Ui2tHOXg>
41. <https://www.sathyasai.org/organize/idealHealth.html>
42. <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202012-05%20May-Jun.pdf>
43. <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202012-07%20Jul-Aug.pdf>
44. <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202014-01%20Jan-Feb-H.pdf>
45. <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202014-07%20Jul-Aug%20H.pdf>

**Om Sai Ram**

*Vibrionica Sai* . . . hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles – gratis para los pacientes